Atividade domiciliar – distanciamento social – covid -19 Educação Física - 8ano

Professor: Márcio

Período: de 15 à 17 de abril

* Assistam o vídeo sobre a amarelinha africana; <https://www.youtube.com/watch?v=fI3xcXp0pJU&feature=youtu.be>
* Você poderá fazer essa aula com as pessoas da sua família, que moram com você;
* Faça a marcação de acordo com o vídeo: use giz Ou fita crepe ou pedaço de tijolo;
* Pode ser feito no quintal de casa;
* Divirtam -se e boa aula.

**Amarelinha africana**

É importante pensar em como a**brincadeira é parte da cultura de um povo e de um lugar**. E mostrar brincadeiras diferentes para as crianças, vindas de outras culturas é uma forma de trabalhar a diversidade. A **Amarelinha Africana ou Teca-Teca** é um destes jogos super gostosos de brincar e que traz a cultura de outra região na linguagem das crianças.

Para brincar de **Amarelinha Africana**, você precisa desenhar no chão o traçado do jogo. Pode ser com giz, ou fita crepe. É preciso formar um quadrado, com 16 quadrados menores dentro. Assim:



Um dos diferenciais dessa amarelinha é que duas crianças pulam ao mesmo tempo.

Cada participante começa a brincadeira de um lado do gráfico, com cada pé em um quadrado. Eles devem pular para os quadrados à direita ao mesmo tempo.

Depois de pular para os dois quadrados ao lado eles voltam para o lugar onde começaram o jogo. Aí saltam para os quadrados em frente, pulam para os que estão ao lado e retornam. Em seguida, voltam para os quadrados de trás e pulam de novo para os quadrados ao lado.

Dali, eles pulam para a terceira linha de quadrados e repetem os movimentos, até que um fique de costas para o outro. Quando isso acontece, eles pulam de novo para o quadrado ao lado e voltam. Depois pulam para a última linha e repetem o movimento.

Aí é só dar meia volta, deixando o pé direito no quadrado em que está e colocando o pé esquerdo no quadrado de trás e recomeçar o jogo trocando os lados do quadrado principal, até que um dos jogadores erre a sequência ou pise na linha.

A brincadeira ainda tem uma música para dar ritmo enquanto as crianças pulam a amarelinha:

**Minuê, minuê, le gusta la dance.  
Le gusta la dancê, la dança, minuê**

|  |
| --- |
| [http://3.bp.blogspot.com/-Ww8MVA99PSE/UkNc-F0VqbI/AAAAAAAAAYU/agfIPDruyQI/s280/JOCENEIA++X+047.JPG](http://3.bp.blogspot.com/-Ww8MVA99PSE/UkNc-F0VqbI/AAAAAAAAAYU/agfIPDruyQI/s1600/JOCENEIA++X+047.JPG) |
| Adilson e Pablo do 1º Ano |

[](http://4.bp.blogspot.com/-nPEC7H-lHAY/UkNdEJt6chI/AAAAAAAAAYc/P2ZAMI9BBko/s1600/JOCENEIA++X+050.JPG)

|  |
| --- |
|  |
| Amarelinha Africana |